

Consejos en el hogar

Date un paseo por nuestro hogar y descubre cómo ahorrar en consumo energético y contribuir al cuidado del medio ambiente



- 1 Mantén una temperatura de confort de 21 ° en invierno y 26 ° en verano. Cada grado arriba o abajo supone un aumento del coste de tu factura eléctrica del 8%
- 2 Aislando puertas y ventanas evitarás pérdidas entre el 25% y el 30% de energía destinada a la climatización.
- 3 Compra electrodomésticos de alta eficiencia A++ o A+++ y conseguirás ahorros de hasta el 80% de energía.
- 4 Evita el consumo fantasma o “stand by” de la tele, el DVD u otros aparatos. Es un gasto inútil que te cuesta entre 32 y 58 euros al año.
- 5 Aprovecha la luz natural y poco a poco sustituye tus lámparas y bombillas convencionales por LEDs. Duran más y consumen un 80% menos.
- 6 Usando la lavadora y el lavavajillas a plena carga ahorrarás un 50% de electricidad.
- 7 En la cocina tapa las ollas y baja el fuego cuando el agua empiece a hervir, apaga la vitro antes del tiempo previsto para aprovechar el calor residual, abre el menor tiempo posible la puerta del frigorífico o el horno, y descongela los alimentos en el refrigerador.
- 8 Si tienes cocina, radiadores o calentadores eléctricos es hora de sustituirlos por gas. Consumirás la cuarta parte de energía para obtener el mismo resultado.
- 9 Evitando utilizar muchos electrodomésticos al mismo tiempo, puedes reducir el término de potencia contratada. Cada tramo de potencia que bajas supone un ahorro de más de 50 euros anuales.
- 10 Utiliza el transporte colectivo y anda. Es más sano para ti y para el medio ambiente.

TABLA DE EQUIVALENCIAS DE LÁMPARAS

POTENCIA (W)			LÚMENES (Lm)
LED	INCANDESCENTES	BAJO CONSUMO	
5	40	10	300
7	60	15	550
10	75	20	800
15	100	30	1050
20	150	40	1500